

# 5 Cosas que todos podemos hacer para prevenir el abuso de ancianos

**A continuación, hablamos de 5 cosas que todos podemos hacer para ayudar en la comunidad y prevenir el abuso de ancianos.**

- 1) **Aprender los signos** del abuso y abandono de ancianos, y cómo podemos solucionar el problema entre todos.
- 2) **Evitar el aislamiento.** Llamar o visitar a nuestros seres queridos mayores a menudo y preguntarles cómo están.
- 3) **Hablar con amigos y familiares** sobre cómo todos podemos envejecer bien y reducir el abuso con programas y servicios como las fuerzas policiales, centros comunitarios y transporte público.
- 4) **Ofrecerse voluntariamente para visitar** a una persona mayor dentro de nuestras comunidades.
- 5) **Enviar una carta** a un periódico, radio o estación de TV local, y proponer que cubran el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez (15 de junio) o el Día de los Abuelos en septiembre.



*¡Depende de todos nosotros prevenir y detener el abuso de ancianos!*

Para más información sobre la prevención del abuso de ancianos, visita nuestro sitio web o llámanos:

**ncea.acl.gov | 855-500-3537**