

5 Điều Ai Cũng Có Thể Làm để Ngăn Chặn Ngược Đãi Cao Niên

Đây là 5 điều ai cũng có thể làm để xây dựng hỗ trợ cộng đồng và ngăn chặn ngược đãi cao niên.

- 1) **Tìm hiểu các dấu hiệu** ngược đãi cao niên và cách thức chúng ta cùng nhau giải quyết vấn đề này.
- 2) **Ngăn chặn sự cô lập** Thường xuyên gọi điện hoặc tới thăm người thân lớn tuổi và hỏi xem họ sống như thế nào.
- 3) **Nói chuyện với bạn bè và người trong gia đình** về cách sống lành mạnh khi lớn tuổi và giảm ngược đãi nhờ các chương trình và dịch vụ như thực thi pháp luật, trung tâm cộng đồng, và giao thông công cộng.
- 4) **Ghi danh để trở thành khách đến thăm thân thiện** của một người lớn tuổi trong các cộng đồng của chúng ta.
- 5) **Gửi thư** tới báo, đài và TV địa phương để gợi ý cho họ đăng bài về Ngày Thế Giới Chống Ngược Đãi Cao Niên (15 tháng Sáu) hoặc Ngày của Ông Bà vào tháng Chín.

*Tất cả tùy thuộc vào **tất cả chúng ta** để ngăn chặn và giải quyết vấn đề ngược đãi cao niên!*

Để biết thêm thông tin về ngăn chặn ngược đãi người già, xin vui lòng ghé thăm trang mạng của chúng tôi hoặc gọi:

ncea.acl.gov | 855-500-3537

