

Bỏ mặc

Bỏ mặc là khi một người trong vai trò điều dưỡng không hoàn thành cam kết của họ trong việc đáp ứng các nhu cầu thể chất, tinh thần, và xã hội cho một người già mà họ đang thực hiện công việc chăm sóc. Người trong vai trò điều dưỡng có thể là một điều dưỡng viên chuyên nghiệp được trả công, một thành viên trong gia đình, một người hàng xóm, một người bạn hoặc bất kỳ ai thực hiện việc chăm sóc dưới hình thức không công đối với một người già.

Bỏ mặc có thể bao gồm việc người trong vai trò đi điều dưỡng không cung cấp:

- thức ăn và nước uống một cách đầy đủ, dẫn đến tình trạng suy dinh dưỡng và;
- sự chăm sóc đầy đủ về y tế, thuốc men, tắm gội, quần áo, sử dụng nhà vệ sinh, và thay băng vết thương;
- sự trông nom cần thiết để đảm bảo an toàn cho người già;
- nghĩa vụ tài chính như trả tiền thuê nhà hay thế chấp, chi phí thuốc men, các loại hoá đơn, hoặc thuế tài sản;
- sự chăm sóc một cách thoả đáng khi không ở gần với người già; hoặc
- vệ sinh sạch sẽ và điều kiện sống an toàn.

Tất cả chúng ta có trách nhiệm ngăn ngừa và lên tiếng tình trạng bỏ mặc người già. Nếu bạn bị bỏ mặc, những nguồn dưới đây có thể giúp bạn. Nếu bạn không phải là người bị bỏ mặc, tìm hiểu thêm về vấn đề này có thể giúp bạn nhận định xem trong số gia đình, bè bạn hoặc mọi người xung quanh có ai bị bỏ mặc và chia sẻ những thông tin này để giúp đỡ họ.

Những dấu hiệu của hiện tượng bỏ mặc có thể bao gồm:

- bị thiếu hoặc mất nước hoặc bị thiếu dinh dưỡng;
- có tình trạng thối loét do nằm liệt giường hoặc các tình trạng cần chữa trị khác mà không được chữa trị;
- điều kiện nhà cửa vệ sinh không sạch sẽ hoặc không an toàn;
- có một thông báo về việc tiền thuê nhà không được trả;
- người già tỏ vẻ không thoải mái hoặc bất an trước sự có mặt của một số người nhất định;
- ngại ngần để nói về tình hình của bản thân; hoặc
- người già thông báo rằng họ bị bỏ mặc kệ.

(tiếp tục ở trang sau)



NATIONAL ASIAN PACIFIC
CENTER ON AGING

www.napca.org

Để tránh xảy ra tình trạng bị bỏ mặc kệ, hãy:

- tiếp cận các nguồn lực về điều dưỡng viên như chương trình tạm dưỡng hoặc các nhóm hỗ trợ điều dưỡng viên;
- sử dụng các nguồn lực từ cộng đồng như dịch vụ bữa ăn giao tận nhà và các trung tâm người cao niên; và
- nhờ cậy người thân và bạn bè giúp chia sẻ thông tin về nhu cầu chăm sóc thể chất, tinh thần, và xã hội đối với một người già.

Xin đừng giữ im lặng!

Bị bỏ mặc không phải là do số phận, và sẽ hoàn toàn đúng đắn khi chúng ta tìm kiếm sự giúp đỡ. Ai cũng có quyền được sống an toàn! Hãy học nhận biết các dấu hiệu của ngược đãi. Tránh hiện tượng cô lập xã hội tìm kiếm sự hỗ trợ các trung tâm cộng đồng, các điểm trung chuyển công cộng và bằng cách giúp người già tự biết cách nâng cao năng lực của bản thân.

Trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 911

Các chương trình như Dịch vụ Bảo trợ Người già (APS) và Chương trình Giám sát viên Điều dưỡng Dài hạn là để giúp đỡ bạn. Đừng sợ! Hãy nói chuyện với một chuyên viên mà bạn tin cậy để họ giúp bạn làm một bản báo cáo hoặc giúp bạn tiếp cận thêm các thông tin khác.

Để biết thêm!

Để biết thêm thông tin, xin vui lòng đăng nhập trang web của Trung tâm Quốc gia về Ngược đãi Người già tại: <https://ncea.acl.gov/FAQ.aspx>

BẠN SẼ LIÊN LẠC VỚI AI ĐỂ ĐƯỢC GIÚP ĐỠ?

Tổ chức dựa trên cơ sở Cộng đồng:

Dịch vụ Bảo vệ Người lớn:

Chương trình Giám sát viên Điều dưỡng Dài hạn:

Dự án này được hỗ trợ một phần bởi các khoản trợ cấp từ Quỹ Robert Chinn và Bộ phận quản lý về Đời sống cộng đồng, thuộc Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ, Washington, D.C. 20201. Những người được hưởng trợ cấp để đảm nhận các dự án này dưới sự tài trợ của chính phủ được khuyến khích để tự do bày tỏ những phát hiện và các kết luận của mình. Vì vậy, các quan điểm hay ý kiến đó không nhất thiết thể hiện chính sách chính thức của Bộ phận quản lý về Đời sống cộng đồng.

