

Ngược đãi Tinh thần

Ngược đãi tinh thần là việc gây ra những tổn thương tinh thần, đau khổ dày vò, hoặc căng thẳng đối với người già có thể bằng lời nói hay các hành động phi ngôn từ.

Ngược đãi tinh thần có thể bao gồm:

- Quát thét và ức hiếp;
- xúc phạm hoặc gọi tên xúc phạm;
- hăm dọa bạo lực hoặc bỏ rơi;
- dọa dẫm hoặc rẻ rúng;
- sỉ nhục;
- quấy rối;
- đối xử với người già như đối xử với trẻ con; hoặc
- cô lập người già khỏi mọi tiếp xúc với gia đình, bè bạn, và/hoặc cộng đồng của họ.

Tất cả chúng ta có trách nhiệm ngăn ngừa và lên tiếng vấn đề ngược đãi. Nếu bạn phải chịu đựng ngược đãi tinh thần, các ngu ồn dưới đây có thể giúp đỡ bạn. Nếu bạn không là người phải chịu đựng ngược đãi tinh thần, tìm hiểu thêm về vấn đề này có thể giúp bạn nhận định trong số gia đình, bè bạn và mọi người xung quanh ai là người đang phải chịu đựng ngược đãi, và bạn có thể chia sẻ những thông tin hỗ trợ này để giúp đỡ họ.

Những dấu hiệu của ngược đãi tinh thần có thể bao gồm việc một người già:

- trở nên buồn bã hơn bình thường, thường ngồi yên một chỗ;
- ngần ngại khi nói chuyện về tình hình của bản thân (muốn giữ thể diện cho gia đình)..
- bắt đầu chia sẻ những cảm giác thất vọng, mặc cảm tội lỗi, xấu hổ hoặc tự ti không thể lý giải;
- né tránh tiếp xúc với gia đình, bè bạn và cộng đồng của họ;
- tỏ ra không thoải mái hoặc lo lắng khi có sự hiện diện của một số người nhất định; hoặc mừng khi có người đáng tin cậy để nói chuyện.
- Tâm sự về chuyện họ bị bỏ mặc.

(tiếp tục ở trang sau)



HÃY NGẶN KHÔNG ĐỂ VIỆC NGƯỢC ĐÁI TINH THẦN DIỄN RA:

Xin đừng giữ im lặng!

Ngược đãi tinh thần không phải do số phận, và sẽ hoàn toàn đúng đắn khi chúng ta tìm kiếm sự giúp đỡ. Ai cũng có quyền được sống an toàn! Hãy học để nhận biết các dấu hiệu của ngược đãi tinh thần. Tránh hiện tượng bị cô lập xã hội bằng cách hỗ trợ các trung tâm cộng đồng, các điểm trung chuyển công cộng và bằng cách giúp người già tự biết cách nâng cao năng lực của bản thân.

Trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 911

Các chương trình như Dịch vụ Bảo trợ Người già (APS) và Chương trình Giám sát viên Điều dưỡng Dài hạn là để giúp đỡ bạn. Đừng sợ! Hãy nói chuyện với một chuyên viên mà bạn tin cậy để họ giúp bạn làm một bản báo cáo hoặc giúp bạn tiếp cận thêm các thông tin khác.

Đề biết thêm!

Đề biết thêm thông tin, xin vui lòng đăng nhập trang web của Trung tâm Quốc gia về Ngược đãi Người già tại: <https://ncea.acl.gov/FAQ.aspx>

BẠN SẼ LIÊN LẠC VỚI AI ĐỂ ĐƯỢC GIÚP ĐỠ?

Tổ chức dựa trên cơ sở Cộng đồng:

Dịch vụ Bảo vệ Người lớn:

Chương trình Giám sát viên Điều dưỡng Dài hạn:

Dự án này được hỗ trợ một phần bởi các khoản trợ cấp từ Quỹ Robert Chinn và Bộ phận quản lý về Đời sống cộng đồng, thuộc Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ, Washington, D.C. 20201. Những người được hưởng trợ cấp để đảm nhận các dự án này dưới sự tài trợ của chính phủ được khuyến khích để tự do bày tỏ những phát hiện và các kết luận của mình. Vì vậy, các quan điểm hay ý kiến đó không nhất thiết thể hiện chính sách chính thức của Bộ phận quản lý về Đời sống cộng đồng.

